

Référent recherche

Sergio POLAKOF
INRAE – Unité de Nutrition Humaine
Clermont-Ferrand
Sergio.polakof@inrae.fr

Référent acteur

Nathalie BARTH & Aline VICTOR
Gérontopôle AURA
Nathalie.barth@gerontopole-aura.fr
Aline.victor@gerontopole-aura.fr

Partenaires de recherche

Présage, Sign, CRNH-RA, CRNH-A, CROC, HCL,
Institut Lyfe, QuAPA, CALIS, UCA, CHU Clermont
Ferrand, HCL, Université Jean Monnet, UGA,
GAEL, PFEM-MetaboHUB

Partenaires du développement territorial

Gérontopôle AURA, UDCCAS63, PAT Grand Clermont,
AESIO Santé, CCAS d'Ecully, Clermont Auvergne Métropole, MS
Nutrition, ICADOM, Parc naturel régional Livradois-Forez, Vichy City Lab,
CCAS de Clermont Ferrand, Cité de la Gastronomie

CONTEXTE DU PROJET

Nous assistons actuellement à de multiples transitions qui vont rapidement impacter nos comportements alimentaires (écologiques, sociétales, économiques, ...). Au-delà des enjeux de durabilité, le vieillissement de la population représente un défi de taille pour la France. En effet, l'augmentation du nombre d'années de vie en bonne santé n'est pas proportionnelle à l'accroissement de l'espérance de vie. Nous savons qu'une nutrition préventive est essentielle afin de prévenir la survenue de maladies chroniques. Or, la prévention proposée via des recommandations universelles restent peu efficaces. Il devient, aujourd'hui, indispensable de pouvoir proposer une alimentation spécifique aux seniors.

L'objectif de Part'AGE est d'explorer les façons d'optimiser l'alimentation des personnes de plus de 55 ans dans notre région en proposant une stratégie de prévention nutritionnelle sur mesure impliquant des solutions pratiques, adaptées aux situations des personnes et des territoires et coconstruites avec l'ensemble des acteurs concernés.

Phénotypage nutritionnel en autonomie et cartographie des typologies alimentaires

Sur une population de 55+ dans des territoires contrastés

Notre dispositif de recherche "Sentinelle Nutrition" sera déployé sur 10 terrains d'étude illustrant la diversité des territoires de la Région sur deux dimensions en particulier : la ruralité et la précarité. Un total de **1000 sujets seront ainsi contactés et recrutés** pour recevoir une BOX de phénotypage à domicile. Elle sera composée de questionnaires et du matériel nécessaire pour la collecte en autonomie d'échantillons biologiques (sang, urine, selles, salive...). Cette autoévaluation permettra de comprendre les déterminants en jeu et de caractériser les typologies alimentaires. En fonction des résultats, une deuxième BOX pourra être proposée pour approfondir le phénotypage.

Pour mener une prévention personnalisée

Cette étude permettra d'identifier les leviers d'actions sur mesure, tenant compte des contraintes géographiques, des niveaux socioéconomiques, des capacités et des motivations de chacun. Nous espérons faire la preuve de l'intérêt et de la faisabilité d'une politique de prévention par l'alimentation, basée sur la Nutrition 3P : Préventive, Personnalisée et Participative.

Optimisation de l'alimentation des seniors pour le maintien de l'autonomie à domicile

Développer des aliments sensoriellement adaptés, riches en nutriments, à texture optimisée pour satisfaire les besoins des seniors qui bénéficient de portages de repas. Préserver la qualité des repas livrés à domicile en optimisant les liaisons chaudes par le développement d'un contenant thermiquement contrôlé.

Une coopération entre acteurs - 1er réseau Nutrition Santé Séniors en AURA

Nous allons structurer un réseau d'acteurs avec un large maillage territorial et plusieurs pôles régionaux. Ce réseau multi-acteurs (**RéseautAGE**) permettra à la fois la mise en place du dispositif de recherche participatif ainsi que le co-développement d'outils et d'actions innovantes. Le partage de savoirs et expériences de terrain et des chercheurs contribuera au décloisonnement des raisonnements. Les messages à destination des seniors seront ainsi personnalisés via des communications communes simplifiées et efficaces. A terme, ce réseau posera les bases fondatrices pour la création d'un Living Lab « Bien s'alimenter pour mieux vieillir ».

Suivez l'évolution et les nouveautés de RéseautAGE en flashant ici !



Impacts et dimension transformatrice

Pour les citoyens seniors

- Des outils qui leur délivreront des conseils nutritionnels personnalisés visant un maximum de bénéfices pour un minimum de changements de leurs comportements.
- Une source d'informations fiables accessibles via de multiples modes de communication.
- Un Living Lab, fenêtre d'interaction des seniors avec les différents acteurs pour faire connaître leurs besoins et participer à l'amélioration des solutions mises en place.

Pour les acteurs du territoire

- Une redéfinition des stratégies de prévention en termes de santé publique, de campagnes de suivi nutritionnel, de dépistages ou de recommandations.
- Pour les acteurs au plus près des populations en perte d'autonomie, le projet leur permettra d'optimiser les recettes et la structure des aliments, les pratiques et les livraisons pour un meilleur maintien de l'autonomie à domicile.

